



Meroni Under 11 Giovani protagonisti per il loro fair play

Ultima conviviale prima della sosta tra il fair play del Meroni Under 11 e una lezione di mental coaching

Interessante intervento del relatore Massimo Binelli

► SIENA

Il Panathlon club Siena, nella sua Conviviale prima della sosta estiva, ha saputo ancora una volta presentare una serata piena di ospiti importanti. In apertura il presidente Enrico Butini ha delegato il vice presidente Claudio Agnelli a presentare dirigenti e giovanissimi calciatori Under 11 del Meroni calcio 1972 che hanno ricevuto un meritissimo attestato per il Fair play per la particolare attenzione che mister, genitori e atleti stanno riservando a questo importantissimo aspetto, che è uno dei fondamentali principi del Panathlon, tenendo un comporta-

mento leale in campo, arrivando anche al ritiro della propria squadra in varie occasioni laddove ci siano state manifestazioni di inciviltà e razzismo. Il Meroni Under 11, presente nella quasi totalità della rosa insieme a ben sette dirigenti, ha ricevuto applausi sinceri e meritissimi anche per le brillanti vittorie riportate recentemente nel torneo internazionale "Delfino" di Rimini ed in quello di Foiano della Chiana.

Dopo la presentazione degli ospiti (il Questore di Siena Maurizio Piccolotti, il delegato del Coni Paolo Ridolfi e il Governatore del Panathlon Area 6-Toscana Orietta Maggi), la parola è passata al relatore della serata, Massimo Binelli (mental coach certificato, specializzato in sport coaching), che è partito dalle sue prime esperienze nella pesistica, fino ad arrivare agli ottimi risultati che lo

hanno portato alla conquista di ben 11 primati italiani in diverse categorie di età e di peso, alla sua esperienza nella Nazionale italiana nelle "Fiamme Oro" della Polizia di Stato, alla medaglia d'oro nella staffetta 4x200 di atletica leggera ai campionati europei Master indoor 2016. Parlando della sua professione ne ha illustrato le caratteristiche specificando che agisce come facilitatore di consapevolezza, responsabilità e fiducia ed aiuta gli atleti ad essere padroni delle loro emozioni e a sentirsi vincenti. Molteplici i successi ottenuti dagli atleti seguiti nelle discipline più disparate

come l'atletica leggera, il calcio, la pallavolo, il nuoto, il baseball, il golf, il tiro a segno, il tiro con l'arco, il karate, il taekwondo, il judo, il tennis, il pattinaggio ed anche il biliardo. Ci sono stati interventi molto interessanti ed anche il Questore, nel porgergli il suo saluto al

club, ne ha esaltato le doti sia come atleta che come mental coach ed anche il delegato Coni Ridolfi ha rimarcato la bontà del suo operato. Nel corso della serata è stato ricordato il successo ottenuto dal socio Andrea Sbardellati che ha conquistato per la quarta volta consecutiva il titolo nazionale Over 50 di tennis ed anche il titolo di doppio Over 45 nei recentissimi campionati del Panathlon svoltisi presso il Club nautico di Marina di Carrara, ottimamente organizzati dal Club di Carrara e Massa.

◀ C.A.



Massimo Binelli Il relatore con il presidente Butini

► Festeggiato il tricolore Over 50 di tennis del socio Sbardellati ◀